

ADHS-Coaching

für Ihre Tochter oder Ihren Sohn?

- **Sorgen Sie sich, weil Ihr Kind...**
- **ständig unter Stress steht?**
- **mit Konzentration & Struktur kämpft?**
- **unter seinen Fähigkeiten bleibt?**
- **zunehmend an sich zweifelt?**

Ihr Kind ist nicht faul oder falsch. ADHS bedeutet, Aufmerksamkeit und **Impulse anders zu steuern**. Ihr Kind braucht kein „mehr an Anstrengung“ sondern ein anderes Verständnis, **passende Strategien** und einen sicheren Rahmen.

Individuelles ADHS-Coaching

Im 1:1 Coaching begleite ich Ihr Kind mit Klarheit und Struktur. Wir entwickeln alltagstaugliche Strategien für die Schule, Hausaufgaben, Organisation und soziale Situationen.

Kostenloses Erstgespräch

Schreiben Sie mir oder rufen Sie mich an, wir klären Ihre Fragen und schauen, wie ein ADHS-Coaching Ihr Kind und Ihre Familie entlasten kann.



mindcompass.ch

ADHS-Coaching

Sina Morger

ADHS-Coach
Cert. Integral-Coach

079 687 52 82

sina@mindcompass.ch

